

مقدمة

# كيف تتناول



## كتاب القراءة السريعة

نظرة تمهيدية



- أهداف كتاب القراءة السريعة
- الأجزاء الرئيسية
- تنظيم الفصول
- كيف تقرأ بشكل سريع كتاب القراءة السريعة

إن هذا القسم يعرفك بالأغراض الرئيسية لكتاب القراءة السريعة ،  
وطريقة تقسيم الكتاب إلى خمسة أقسام رئيسية ، كما يشرح لك  
تنظيم كل فصل ، ويوضح لك كيفية قراءة محتوى هذا الكتاب  
بسرعة .



لطالما أعلن الملايين من البشر  
في كل أرجاء العالم أن تعلمهم  
للقراءة السريعة بدون مجهود  
وبطلاقة هو أحد أفضل إنجازاتهم  
في الحياة وأكثرها فائدة لهم .

**مدهشة**

**حقائق**

## أهداف كتاب القراءة السريعة

يسعى هذا الكتاب لتحقيق ستة أهداف أساسية :

- ١ . تحسين سرعتك في القراءة بشكل ملحوظ .
- ٢ . تحسين قدراتك على الفهم الشامل والحفاظ عليها .
- ٣ . زيادة إدراكك لوظائف عينيك وعقلك ؛ لمساعدتك على استخدامها بصورة أكثر فاعلية عند القراءة أو المذاكرة ، ولكي تستخدمها بفاعلية في حياتك اليومية على المستويين الشخصي والمهني .
- ٤ . مساعدتك على تطوير مفرداتك ومعلوماتك العامة .
- ٥ . توفير وقتك .
- ٦ . منحك مزيداً من الثقة بالنفس عند القراءة .

## الأجزاء الرئيسية

لتسهيل عملية القراءة والتعلم ؛ تم تقسيم كتاب  
القراءة السريعة إلى خمسة أجزاء رئيسية هي :

## ١. استكشف سرعاتك

سوف تتعرف في الجزء الأول على كيفية استخدام رسم بياني بسيط لقياس مدى تقدمك في القراءة السريعة والفهم عبر الكتاب ككل . ويتضمن هذا الجزء أيضاً تاريخ القراءة السريعة ، وأفضل ما توصل إليه العلم في مجال نظرية القراءة ، وتعريفاً جديداً للقراءة سيساعدك على التقدم على كافة المستويات .

## ٢. عينك الدهشتان

سوف يساعدك هذا الجزء على فهم عينيك ، ويريك كيف تسيطر عليهما لكي تزيد من سرعة قراءتك وتحسن من مقدار فهمك بشكل فوري ، وسيكون بوسعك الانضمام لأفضل أسرع عشرة قراء في العالم في الوقت الراهن ، وسوف تتعرف أيضاً على بعض الشخصيات العظيمة في تاريخ القراءة السريعة .

كما سوف تعلمك هذا الجزء أيضاً بعض التقنيات التي ستساعدك على توجيه عينيك على الصفحات بفاعلية أكبر ، وأن تنمي قدراتك على القراءة المسحجية السريعة والقراءة المتعمقة ، وأن تهيب الظروف التي تساعد عينيك وعقلك على الإسراع في القراءة .

ويتخلل هذا الجزء بعض التمرينات والاختبارات على القراءة السريعة مما يمكنك من تقوية " عضلات " نظامك العقلي والبصري ومواصلة زيادة قدراتك في مجال القراءة السريعة .

## ٣. التركيز العالي والفهم

إن هذا الجزء يركز على الصعوبات الرئيسية في القراءة ، وكيفية التغلب عليها ، بما في ذلك : ضعف التركيز وقلة الفهم ، والنظم الفرعية للتعبير ، ومشكلات التعلم مثل " صعوبة التحدث " ومقلازمة ضعف القدرة على التركيز .

وهذا هو الجزء المبشر في الكتاب حيث ستعرف أن كل مشكلة لها حل ويمكن التغلب عليها .

#### ٤. تطوير مهاراتك في القراءة السريعة المتقدمة

سوف يساعدك هذا الجزء على تطوير أكثر العناصر أهمية في زيادة ذكائك - وحصيلتك اللغوية . وفصول هذا الجزء ستوضح لك البادئات التي تضاف إلى أول الكلمة ( prefixes ) واللواحق ( suffixes ) وهي المقاطع التي تضاف إلى نهاية الكلمات والمقاطع الأصلية لعشرات الآلاف من الكلمات ، والمفاتيح التي تساعدك على فتح الأبواب المغلقة لعالمى المفردات والفهم . وستجد أيضاً في هذا الجزء شرحاً لخريطة العقل ( البعد الجديد في التفكير وفي تدوين الملاحظات ) ، كما ستتعرف على كيفية استخدام معرفتك ببنية الفقرات في زيادة فاعلية قراءتك ، وكيف تتمتع برؤية ثاقبة لكل كتاب تقرأه .

#### ٥. حتى تصبح قارئاً متمكناً

##### التقدم في استخدام نظامك البصرى والعقلى

في الجزء الأخير من هذا الكتاب ستتعرف على التطبيقات المتقدمة للقراءة ، بما في ذلك تقنية الدراسة المستفيضة ، وكيفية التمكن من قراءة الصحف والمجلات ، وكيفية التعامل مع الانفجار المعلوماتى الناتج عن استخدام الحواسب والآلات التثقيفية الأخرى . كما يوضح لنا هذا الجزء أيضاً كيفية تطبيق تقنيات القراءة السريعة على الأدب والشعر ، ويقدم لنا الأفكار الجديدة الخاصة بـ " ملف المعرفة " ، وهي طريقة تضمن بقاء القارئ السريع على دراية بالأحداث أو أى موضوع يرغب في القراءة عنه .

ثم ينتهى هذا الجزء بإطلالة على مستقبلك المتألق ، ويقدم النصائح الخاصة بكيفية الاستمرار في تحسين سرعة قراءتك ، وزيادة فهمك ، والتطبيقات والعادات التي يجب عليك اكتسابها في هذا المضمار والتي تدوم طوال حياتك .

أما الأقسام التالية لهذا الجزء فهي إجابات الاختبارات الذاتية والرسم البيانى للتطور الذى تحققه ، وكذلك جدول تقدمك ، إلى جانب بعض المعلومات عن مراكز " بوران " .

## • كيف تتناول كتاب القراءة السريعة

يسعدنا تلقي طلباتكم للانضمام لعضوية نوادي العقل المنتشرة في العالم ، والمتاحة لأي شخص قد اقتنى كتاب " القراءة السريعة " .  
فهذه العضوية تتيح لك الحصول على أحدث المعلومات عن عقلك وكيفية استخدامه ، كما تتيح لك الإطلاع على أحدث المستجدات المرتبطة بالقراءة السريعة ، والاتصال بالآلاف ممن يشاركونك اهتماماتك .

وقد تم تلخيص الأجزاء الخمسة في خمسة لوحات ملونة هي الأشكال ( ٣ ، ٤ ، ٥ ، ٧ ، ٨ ) وكلها تتعلق بالعقريّة .

## تنظيم الفصول



تحتوي الفصول المطولة في كتاب القراءة السريعة على :

- تمهيد يقدم الفكرة الرئيسية للفصل .
- الفصل نفسه .
- تمارين تحسين الذات .
- مختارات للقراءة لمساعدتك على قياس سرعة قراءتك الحالية وسرعة فهمك .
- تلخيص للموضوعات .
- خطة عمل لتدريب عينيك .
- كلمات أولية تربط بين الفصل والذي يليه .

## الاختبارات الذاتية

تحتوي سبعة فصول في هذا الكتاب على سلسلة متدرجة من المقالات والموضوعات المختارة ، والتي ستزودك بمؤشرات مستمرة لدى تقدمك . والاختبارات الذاتية الموجودة في بداية الكتاب مصممة لزيادة سرعة قراءتك ، أما الموجودة في منتصف الكتاب فهي متعلقة بتنمية طاقاتك الإدراكية وزيادة حصيلتك اللغوية ، والاختبارات

الذاتية في نهاية الكتاب ستعينك على الوصول لأقصى طاقاتك في القراءة السريعة .

تتناول بعض هذه الموضوعات جوانب تاريخية ونظرية في المجالات الرئيسية للمعرفة الإنسانية ؛ والبعض الآخر يتناول أحدث البحوث في مجال التعلم واعمال العقل . وبنهاية قراءة الكتاب لن تكون قد تمكنت من زيادة سرعتك في القراءة والفهم فحسب بل ستكون قد حصلت أيضاً على مزيد من المعرفة عن نفسك وعن الكون من حولك . لذا ؛ فإنك سوف تجد سبع مقالات عن :

- ١ . حرب الذكاء في مواجهة مع تدريبات العقل .
- ٢ . الفن البدائي والحديث .
- ٣ . ذكاء الحيوانات .
- ٤ . هل نحن وحدنا في هذا الكون ؟ ذكاء المخلوقات الفضائية .
- ٥ . عقل الطفل الوليد .
- ٦ . يقظة الأرض : الخطوة القادمة للتطور - العقل الكوني .
- ٧ . عقلك وقدراته الخارقة .

## الاختبارات الذاتية

تتضمن سبعة فصول من كتاب " القراءة السريعة " سبعة اختبارات خاصة تم تصميمها لكي تحسن إدراكك البصرى ، ووعيك العقلى ، وملكاتك النقدية ، وقوة مفرداتك .

إن الكثير من هذه الاختبارات تمثل تدريبات تحقق لك الفائدة كلما أجريتها أكثر من مرة ، مثلها فى ذلك مثل تمرينات اللياقة البدنية .

وقد تم توزيع الكثير من الرسوم التوضيحية عبر صفحات كل فصل للمساعدة على استيعاب المحتوى بشكل أكثر يسراً . كما تتضمن الفصول قصصاً خاصة يمكنك أن تستمد منها الشجاعة والإلهام .

## كيف تقرأ كتاب القراءة السريعة بشكل سريع

لقد تم تصميم الكتاب لكي تقرأه في أسبوع أو اثنين أو ثلاثة وربما أربعة أسابيع ، وهذا يعتمد على السرعة التي ترغب في أن تنجز بها أهدافك !

عليك بقراءة الفقرات القليلة التالية ، ثم وضع خطط الدراسة التي ستبناها . أولاً ، ألق نظرة سريعة على قائمة المحتويات ، ثم حدد المجال الذي ترغب في تغطيته ، ثم خطط الوقت الذي ستخصصه لكل جزء في هذا الكتاب تخطيطاً أولياً ، ثم حدد في ذهنك إطاراً عاماً عن المحتويات وبرنامجك في القراءة . ولن يتطلب هذا الأمر أكثر من عدة دقائق لتقوم بهذه المهمة .

بعد ذلك ، تصفح الكتاب كله ، لكي تتعرف عليه وعلى أجزائه المختلفة ثم ارسم خريطة ذهنية له ولدى تناسب " محتوياته " مع أهدافك .

حدد الآن ما إذا كنت ستخصص يوماً لكل فصل ، أو فصلين أو ثلاثة ، أم أنك لن تلتزم بمعدل معين لكل يوم . وبمجرد أن تتخذ هذا القرار ، قم بتسجيل خططك في مفكرتك محددًا يوم البدء في القراءة واليوم المتوقع للانتهاء منها ، وعند حساب ذلك ضع في اعتبارك أن كل فصل يضم حوالي عشرة صفحات في المتوسط ، وأن معظم التدريبات يسهل عليك إنجازها .



## الخلاصة

أنت الآن على وشك البدء في رحلة من أكثر رحلات حياتك  
إمتاعاً - عليك فقط أن تقلب الصفحة لتبدأ الرحلة .



## الجزء الأول

# استكشف سرعتك

### اختبار تمهيدى

لتحفيز تفكيرك تجاه القراءة عامة والقراءة السريعة بشكل خاص ، نقدم لك فيما يلي اختباراً تمهيدياً عن عاداتك ومهاراتك في القراءة . عليك بالإجابة بنعم أو لا على الأسئلة العشرين التالية ، ثم تحقق من نتائج إجاباتك بمطالبة الإجابات النموذجية الموجودة في آخر الكتاب

- ١ . من الممكن القراءة بسرعة أكثر من ١٠٠٠ كلمة في الدقيقة .  
نعم / لا
- ٢ . لكي تفهم بشكل أفضل لابد من القراءة ببطء وعناية .  
نعم / لا
- ٣ . القراءة كلمة بكلمة تساعد على الفهم .  
نعم / لا
- ٤ . القراءة بصوت هي إحدى العادات التي تؤدي إلى إبطاء سرعة القراءة ، ويجب تقليلها أو إلغاؤها .  
نعم / لا

٥. لا بد أن تعمل على فهم ١٠٠ ٪ مما تقرأ . نعم / لا
٦. عليك أن تحاول تذكر ١٠٠ ٪ مما تقرأ . نعم / لا
٧. عليك أن تحرك عينيك على السطور بينما تقرؤها . نعم / لا
٨. عندما يفوتك شيء ، ما أثناء القراءة ، عليك أن تعود لكي تتأكد من الفهم قبل أن تستكمل القراءة . نعم / لا
٩. القراءة مع وضع الإصبع على الصفحة يبطن من قراءتك ويجب الإقلاع عن ذلك من خلال التدريب . نعم / لا
١٠. عندما تواجه مشكلات خاصة بفهم واستيعاب النص ، عليك أن تحلها قبل أن تنتقل إلى النص التالي لكي تضمن الاستيعاب المتواصل . نعم / لا
١١. الكتاب الجيد المهم يجب أن يُقرأ صفحة بصفحة بحيث لا يمكن قراءة صفحة ٢٠ قبل أن تكمل صفحة ١٩ ، وبالتأكيد لا نقرأ النهاية قبل استكمال البداية . نعم / لا
١٢. إن إسقاط الكلمات أثناء القراءة هي عادة الكسالى ويجب أن نتوقف عنها . نعم / لا
١٣. عندما تصل إلى عناصر هامة في النص عليك أن تدونها لكي تحسن ذاكرتك . نعم / لا
١٤. مستوى دوافعك لا يؤثر على الطرق الأساسية التي تتواصل بها عيناك مع عقلك ولا يؤثر على سرعة قراءتك . نعم / لا
١٥. يجب أن تكون مذكراتك مرتبة ، ومنظمة ، ومكتوبة بشكل جيد كما يجب أن تتضمن الجمل الأساسية والقوائم المرتبة للمعلومات التي قرأتها بشكل أساسي . نعم / لا
١٦. عندما تصل إلى كلمة لا تفهمها ، تفتح القاموس القريب للبحث عن المعنى فوراً . نعم / لا
١٧. إن إحدى مخاطر القراءة السريعة أن يقل مستوى استيعابك . نعم / لا
١٨. جميعنا يقرأ بالسرعة الطبيعية . نعم / لا
١٩. بالنسبة للروايات والشعر ، فإن البطء في القراءة مهم لكي نتذوق المعاني ونشعر بإيقاعات اللغة . نعم / لا

٢٠. الحقيقة أنك تستطيع فقط فهم ما تركز عليه عيناك بشكل واضح .  
نعم / لا

## الإجابات على الاختبار التمهيدي

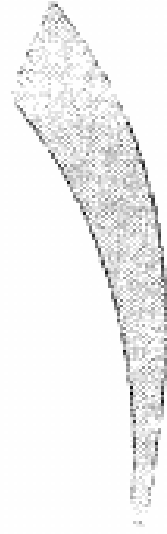


إذا كنت قد أجبت على سؤال واحد فقط من الأسئلة السابقة بالإيجاب ، فأنت مستعد تقريباً لأن تكون واحداً من محترفي القراءة السريعة ! ويصبح السؤال الأساسي الذي أجبت عليه بـ " نعم " هو الأول - فإن السرعات الأكثر من ١٠٠٠ كلمة في الدقيقة ممكنة . أما باقى الأسئلة فينبغى أن تكون إجاباتها " لا " . وكل هذه الأسئلة تغطى مساحة كبيرة من سوء الفهم عن القراءة السريعة .

فإذا اعتقدت بصحة هذه الافتراضات التسعة عشر الخاطئة ، فليس معنى هذا أنك تؤمن بشيء غير صحيح ، بل يعنى أنك تؤمن بأشياء سوف تسهم بفاعلية فى جعل عادات القراءة لديك تسير من سيء إلى أسوأ . وسوف تقل سرعتك فى القراءة أكثر فأكثر ، وتزداد صعوبات استيعابك وفهمك لما تقرأ وسوف تشعر لذلك بعدم الرضا . وعندما تتقدم فى قراءة كتاب القراءة السريعة ، ستتمكن من التغلب على هذه الأفكار الخاطئة عن القراءة بالتدريج ، ويتضح لك المسار الذى يمكن أن تتحرك عليه لإنجاز أهدافك فى القراءة السريعة .



# أين موقعك الآن ؟ اختبر السرعة الطبيعية لقراءتك ولاستيعابك



## نظرة تمهيدية



- اختبار ذاتي ( ١ )
- كيف أديت الاختبار ؟
- ملخص
- أهم نقاط تحرك العين

في أي موقف تعليمي أو موقف للتحسين الذاتي ، من الضروري إيجاد القاعدة الحقيقية التي تبدأ منها . وجدير بالذكر أن ليس هناك ما هو خطأ وما هو صواب ، أو ما هو جيد أو سييء في ذلك . إن التقييم الحقيقي الدقيق لموقعك الحالي - أيا كان هذا الموقع - يمثل الأساس الذي تنطلق منه بنجاح إلى غايتك النهائية .



في هذا الفصل سأطلب منك أن تؤدي شيئاً مختلفاً تماماً عما سوف أطلبه منك في الفصول الأخرى : سأطلب منك أن لا تزيد سرعة القراءة ، حيث إنك في هذه المرحلة تحتاج لأن تحسب سرعة قراءتك الحالية لكي تحكم بدقة على التقدم الذي سوف تحرزه أثناء تقدمك في قراءة الكتاب .

وسوف يتم تحديد مستوى استيعابك من خلال ١٥ سؤالاً متعدد الاختيارات أو أسئلة تكون إجاباتها صواباً أو خطأ . عند قراءة النص . لا تحاول أن تحصل على درجات عالية جداً أو منخفضة جداً بل المطلوب هو المستوى الحقيقي الذي تحققه في استيعابك لهذا النوع من الكتابات .

أيضاً ، لا تخش الحصول على درجات ضعيفة في السرعة أو في الفهم ، تذكر أن هذا الكتاب تم وضعه لمن يريدون تحسين مهاراتهم في القراءة وأن البدء بمعدل درجات ضعيف ليس أمراً شائعاً فقط ، بل هو متوقع أيضاً .

لذا ليس عليك أن تندفع لكي تحقق سرعة أكبر من المعتاد ، ولا للحصول على درجات ممتازة في الاستيعاب ، ولا تقلق بشأن نتائجك . ضع ساعة يدك جانبك ، ثم اقرأ في موقع يتميز بالخصوصية . ملحوظة : إن الاستعانة بشخص يحسب لك زمن القراءة ، أو يساعدك في قياس مدى الاستيعاب يمكن أن يعوق عملية الاستيعاب لديك ويدفعك للقراءة بشكل أبطأ .

عندما تصل إلى نهاية النص ، احسب فوراً الوقت وحدد سرعتك ، وسوف نمدك بالمعلومات اللازمة لذلك . جهز نفسك الآن . ابدأ بقراءة تلك العادية للقطعة التالية :

## اختبار ذاتي ( ١ ) :



### حرب الذكاء - في المواجهة مع تدريب العقل ( مجلة توجهات العالم الجديد )

يراقب محللو أسواق الأوراق المالية عن كثب حركات وسكنات عشرة أشخاص يعملون في مجال التكنولوجيا . وعندما يكون هناك مجرد لمحة تشير إلى أن أحدهم سينتقل من الشركة " أ " إلى الشركة " ب " ، تتغير مؤشرات السوق الدولية للأوراق المالية .

وفي دراسة نشرتها مؤخراً اللجنة الإنجليزية للقوى العاملة لوحظ أن نسبة ٨٠ ٪ من بين أفضل ١٠ ٪ من الشركات الإنجليزية تخصص أموالاً وأوقاتاً كبيرة للتدريب ، بينما لا تخصص نسبة ١٠ ٪ من الشركات المدرجة على ذيل القائمة أي مال أو وقت للتدريب .

نجح مشروع " بلاتو كمبيوتر " للتعليم في ولاية " منيسوتا " في رفع مستوى الأداء ومستوى التفكير لعدد من الطلبة بلغ مائتي ألف طالب .

وفي القوات المسلحة الأمريكية وغيرها من دول العالم ، أصبحت فنون القتال العقلية تمثل جزءاً أساسياً من مهارات المعركة الفعلية . كما أن الفرق الوطنية الأولمبية أصبحت تخصص ٤٠ ٪ من الوقت المخصص للتدريب على تطوير التفكير الذهني الإيجابي ، والقدرة العقلية على الاحتمال والتخيل .

في السجل الخاص بأكبر خمسمائة شركة من حيث الأرباح ، سنجد أن أكبر خمس شركات كمبيوتر تنفق ما يفوق المليار دولار على تعليم موظفيها وتطوير رأس المال الثقافي الذي أصبح له الأولوية القصوى ، بما في ذلك تطوير العملة الأقوى عالمياً - ألا وهي عملة الذكاء .

وفي سابقة هي الأولى من نوعها تم تعيين الدكتور " لويس ألبرتو ماكادو " ليكون أول شخص في العالم يؤسس وزارة للذكاء ، وذلك في دولة " فنزويلا " . الذي كلف سياسياً بتطوير القوة العقلية للأمة .

إننا نشهد حالياً قفزة نوعية في التطور البشرى - تتمثل في إدراك الذكاء لذاته ، والوعى بأن رعاية وتغذية هذا الذكاء تمثلان مزايا متعاضمة لهذه القفزة النوعية .

وخلال العشرين عاماً الماضية ، تم إجراء استفتاء شمل أكثر من مائة ألف شخص من جميع أنحاء العالم عن المجالات التي تتطلب التطوير . وقد اختار هؤلاء المجالات التالية ، طبقاً لأهميتها :

- ١ . القراءة السريعة
- ٢ . القراءة والفهم
- ٣ . المهارات العامة للمذاكرة
- ٤ . تناول موضوع الانفجار المعلوماتي
- ٥ . الذاكرة
- ٦ . التركيز
- ٧ . مهارات الاتصال الشفهي
- ٨ . مهارات الاتصال الكتابي
- ٩ . التفكير الابتكاري
- ١٠ . التخطيط
- ١١ . تدوين الملاحظات
- ١٢ . تحليل المشكلات
- ١٣ . حل المشكلات
- ١٤ . الحوافز
- ١٥ . الفكر التحليلي
- ١٦ . تقنيات الاختبارات
- ١٧ . تحديد الأولويات
- ١٨ . إدارة الوقت



- ١٩ . توزيع المعلومات
- ٢٠ . الانطلاق أو التأجيل
- ٢١ . تناقص القدرات العقلية مع التقدم فى العمر

ومن خلال دراسة حديثة عن وظائف العقل يمكن التصدى لكل مشكلة من هذه المشكلات بسهولة نسبية . وتغضى هذه الدراسة الجوانب التالية :

- ١ . وظائف النصف الأيمن والنصف الأيسر للمخ
- ٢ . رسم خريطة للعقل
- ٣ . بالسرعة الهائلة للقراءة وتقنيات القراءة المتأنية يمكن تشكيل وحدات ثقافية كاملة
- ٤ . تقنيات فن تقوية الذاكرة
- ٥ . فقدان التذكر بعد التعلم
- ٦ . خلايا المخ
- ٧ . القدرات الذهنية والتقدم فى السن

## وظائف النصف الأيمن والنصف الأيسر للمخ

لقد أصبح من المعروف أن القشرة الدماغية للنصفين الأيسر والأيمن للمخ تميل إلى التعامل مع مختلف الوظائف الثقافية . وبداية فإن النصف الأيسر يتعامل مع المنطق ، والكلمات ، والأرقام ، والتتابع ، والتحليل ، والعلاقات الخطية ، والاستماع . أما النصف الأيمن فيتعامل وينظم الإيقاع ، والألوان ، والتخيلات ، وأحلام اليقظة ، والعلاقات المكانية ، والأبعاد .

وقد أمكن التحقق فى العصر الحالى من أن النصف الأيسر للمخ ليس هو الجانب " الأكاديمى " ، وأن النصف الأيمن للمخ ليس هو المسئول عن الجانب الإبداعي والتلقائى أو العاطفى ، فنحن نعرف الآن من البحوث العديدة أننا نحتاج لتشغيل النصفين كليهما

بالتكامل فيما بينهما لتحقيق النجاح في الجانبين الأكاديمي والإبداعي .

إن العلماء من أمثال " إينشتاين " ، " ونيوتن " ، والفنانين من أمثال " سيزان " و " موتسارت " ، ورجال الأعمال العباقرة ، جميعهم يمزجون بين مهاراتهم الرقمية والتحليلية مع التخيل والتصور لكي ينتجوا إبداعاتهم المبتكرة .

## خرائط العقل

باستخدام معلوماتنا الأساسية عن الوظائف العقلية ، يصبح من الممكن التدريب على حل المشكلات في كل مجال ، وتحقيق تطور إيجابي يصل إلى ٥٠٠ ٪ . ومن إحدى الطرق الحديثة لتحقيقه مثل هذا التطور رسم خريطة العقل .

عندما نقوم بتدوين المذكرات بالطريقة التقليدية ، سواء للتذكير بالمعلومات ، أو للإعداد لاتصال شفهي أو كتابي ، أو لتنظيم الأفكار ، أو لتخيل المشكلات ، أو للتخطيط للتفكير الإبداعي ؛ فالأفضل أن يكون ذلك في صورة خطية : سواء بجمل متجاورة ، أو عبارات قصيرة في قوائم محددة أو مرتبة رقمياً أو هجائياً . ولأن هذه الأساليب تفتقد اللون ، أو الإيقاع البصري ، أو التخيل ، أو الإحساس بالعلاقات المكانية . فإن ذلك يقوم بتعطيل إمكانيات التفكير العقلي ، ويعوق كل العمليات الذهنية المذكورة آنفاً .

وعلى العكس من ذلك ، فإن وضع الخطط العقلية يستوجب استخدام جميع القدرات الذهنية بوضع صورة ما في وسط الصفحة لتيسير التذكر وتوليد الطاقة الإبداعية للأفكار ، وبالتالي يتم تفريغها إلى شبكة مترابطة تعكس تماماً التركيب الداخلي للمخ . وباستخدام هذا الأسلوب يمكنك أن تعد خطاباتك التي ستلقيها في دقائق بدلا من أيام ، كما يمكنك أن تقوم بحل المشكلات بشكل شامل وبسرعة ، كما يمكنك أن تحسن ذاكرتك ، وتقرب من أقصى